

LE FUTÉ LUMINEUX

STAGE SYNCHRONICITÉ DU 8 AU 11 MAI 2026

CONTEXTE : Le séjour proposé s'inscrit dans le cadre des activités de l'association "Le futé lumineux", créée le 10 février 2024 dans le but de promouvoir : "l'enseignement, la recherche et l'expérimentation des sciences humaines émergentes à l'origine d'une nouvelle conscience qui privilégie la résilience, l'autonomie, le lien avec la nature et l'épanouissement de l'être". Parmi ces sciences émergentes la physique de l'information (ou de la conscience) est fondamentale et s'applique tout particulièrement au développement de l'être d'une manière qui peut être expérimentée au sein d'un "atelier synchronicité".

CONCEPT : Le concept d'atelier synchronicité a été introduit par Philippe Guillemant en 2014 à l'école de l'intuition à Paris, à travers un protocole d'expérience en pleine ville de l'impact de notre état d'esprit sur ce qui arrive dans l'environnement (notre conscience créatrice). Il s'agit d'apprendre à acquérir le discernement nécessaire pour différencier plusieurs types de manifestations du hasard, des plus illusives (projections, causes cachées) aux véritables coïncidences improbables et porteuses de sens. On parvient alors par l'expérience à se libérer du piège du mental pour être plus intuitif et vivre plus naturellement sa reliance créatrice.

CONTENU : Ce séjour est centré sur des conférences de Philippe Guillemant ainsi qu'un "atelier synchro-nature" visant à expérimenter la synchronicité en milieu naturel. Il comporte des promenades dites déambulations au sein d'un environnement comportant des balises d'orientation ainsi que différentes sources d'informations. D'autres activités sont également proposées pour améliorer la connexion et le bien-être.

ANIMATION : Le séjour sera animé par différents intervenants de l'association qui seront à votre écoute durant toute sa durée et assureront la restauration, les séances de réalignement (harmonisation, Qi Gong, pratiques martiales), le spectacle du samedi et l'accompagnement en randonnée ou autres activités :



PHILIPPE



NATHALIE



NICOLAS



JEAN-CHRISTOPHE



SORAYA



STÉPHANE



AURÉLIE



CHARLES

LE FUTÉ LUMINEUX

STAGE SYNCHRONICITÉ DU 8 AU 11 MAI 2026

ATELIER : L'atelier est centré sur la déambulation dite quantique. Une déambulation est, d'après le dictionnaire : "l'action de déambuler, de marcher selon sa fantaisie, sans but précis", ou encore "la marche ou promenade au hasard, dans divers sens". Une déambulation quantique signifie qu'une partie de l'information obtenue durant cette promenade, notamment, proviendra d'un tirage quantique, sensible au futur. Il y aurait encore beaucoup à dire, mais en résumé, il suffit de savoir que :

"Une synchronicité est une intuition qui au lieu d'émerger dans le cerveau, s'exprime dans l'environnement"

PRIX : 500 € TTC (Particuliers)

Incluant :

- 6 repas et 3 petits-déjeuners du vendredi soir jusqu'au lundi midi inclus.
- Toutes les animations de groupe (séances de réaligement, spectacle...)

N'incluant pas : l'hébergement (répartition dans plusieurs gîtes ; voir ci-dessous)

Conditions générales de vente disponibles en ligne sur le site web :

<https://www.lefutelumineux.org/>

INSCRIPTION AU STAGE : sur HelloAsso :

<https://www.helloasso.com/associations/le-fute-lumineux>

HEBERGEMENT

Chaque participant doit arranger son hébergement, soit à l'Estachon soit dans les gîtes aux alentours. Avant de réserver un hébergement, il faut avoir fait son inscription sur HelloAsso. L'utilisation de camping-car ou van est admise à condition d'être autonome pour l'eau (lavabo, douche). Il est toutefois possible d'utiliser nos toilettes sèches.

- Gîte de l'Estachon : 06 40 52 01 33
- Gîte des Charnes (à 1 km) : 06 18 06 36 46
- Gîte de Chardavon (à 5 km) : 04 92 61 29 04
- Gîte du Dromon (à 3 km) : 06 62 68 56 94
- Gîte des Traverses (à 4 km) : 06 73 48 93 17

ACCES A L'ESTACHON

Le domaine de l'Estachon se situe sur la commune de Saint-Geniez, à 30 minutes en voiture de Sisteron.

Avoir un véhicule est fortement recommandé : l'Estachon se trouve à une vingtaine de kilomètres de la gare de Sisteron la plus proche. Faute de véhicule, prévoir de faire du stop ou du covoiturage avec d'autres participants. Les participants qui le souhaitent seront mis en contact avec les autres avant le stage pour le covoiturage.

Adresse à rentrer sur vos GPS : Estachon 04200 Saint-Geniez

ou

[GPS: 44.22540879 - 6.05603050](https://www.google.com/maps/place/44.22540879,-6.05603050)

[Code Google Plus: 63G4+49 Saint-Geniez, France](https://www.google.com/maps/place/63G4+49+Saint-Geniez,+France)

LE FUTÉ LUMINEUX
STAGE SYNCHRONICITÉ DU 8 AU 11 MAI 2026

DEROULEMENT DU STAGE

Le programme suivant est fourni à titre indicatif et pourra être modifié en fonction de la météo ou des animations proposées.

Un premier mail est envoyé à tous les participants quelques semaines avant le stage afin de faciliter le covoiturage.

Un second mail est envoyé quelques jours avant le stage pour faciliter sa préparation.

Le programme définitif est affiché à l'Estachon le premier jour du stage.

Tous les repas sont bio, végétariens à midi pour tous, préparés par nos restaurateurs Stéphane et Soraya. Vin servi le soir.

VENDREDI 8 MAI

- A partir de 17h : installation des participants logés à l'Estachon
- **A partir de 18h : accueil de tous les participants et présentation de l'équipe :**
Nicolas, Nathalie, Stéphane, Soraya, Jean-Christophe, Philippe
- 19h : Apéro dînatoire avec buffet
- 21h : Conférence de Philippe : présentation préparatoire au stage
- 22h : Clôture

SAMEDI 9 MAI

- 8h : Séance de Gi Gong avec Jean-Christophe
- 8h30 : Petit déjeuner à l'Estachon (y compris pour les participants logés à l'extérieur)
- 9h30 : Conférence de Philippe : *Le mécanisme de création de la réalité*
- 11h : Conférence de Philippe : *La physique des synchronicités*
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Harmonisation par les cristaux avec Nathalie
- 14h45 : Déambulation dans le réseau balisé de l'Estachon
- 15h45 : Retour et partages entre les participants
- 16h15 : Témoignages et questions réponses avec Philippe et Nathalie
- 17h : Conférence de Philippe : *Les 3 niveaux de la conscience et l'univers cyclique*
- 18h : Au choix :
 - Pratique martiale avec Jean-Christophe
 - Pause et activités individuelles
- 19h : Dîner à l'Estachon (avec tous les participants et intervenants)
- 21h : Soirée surprise
- 23h : Clôture

DIMANCHE 10 MAI

- 8h : Séance de Qi Gong avec Jean-Christophe
- 8h30 : Petit déjeuner (avec tous les participants)
- 9h30 : Au choix :
 - Randonnée avec Philippe conduite par Jean-Christophe

LE FUTÉ LUMINEUX

STAGE SYNCHRONICITÉ DU 8 AU 11 MAI 2026

- Activités diverses (visites touristiques, atelier peinture, soins...)
- Déambulation (renouvellement de l'expérience de la veille)
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Déambulation et partages entre les participants
- 15h30 : Témoignages et questions réponses avec Philippe et Nathalie
- 16h30 : Conférence de Philippe : *L'univers global et les expériences extraordinaires*
- 18h : Au choix :
 - Pratique martiale avec Jean-Christophe
 - Pause et activités individuelles
- 19h30 : Dîner à l'Estachon (avec tous les participants et intervenants)

LUNDI 11 MAI

- 8h30 : Petit déjeuner (avec tous les participants)
- 9h30 : Promenade de l'ensemble des participants dans le domaine de l'Estachon
- 11h : Conférence de Philippe : *L'hyperphysique des phénomènes extraordinaires*
- 12h30 : Déjeuner
- 14h : Programme libre
- 15h30 : Conférence de Philippe : *Thème au choix des participants*
- 17h : Clôture du stage

NOTES IMPORTANTES

- Les horaires indiqués sont indicatifs et pourront être modifiés, notamment en fonction des conditions météo.
- Chiens et autres animaux ne sont pas acceptés, même tenus en laisse !
- Avant de réserver un hébergement, il faut avoir fait son inscription sur HelloAsso.
- Aucun repas n'est prévu à l'Estachon pour le lundi soir.
- La randonnée facultative du dimanche matin (d'environ 3h30) sera adaptée en fonction de la météo et comportera 400 mètres de dénivelée avec une traversée de ravin et des pentes raides par moments. Elle n'est pas recommandée aux personnes sans entraînement ou qui n'ont jamais fait de marche en montagne.